

Université de Picardie Jules Verne



Neuro-Inclusion & Innovation UPJV

À l'UPJV, technologies d'assistance, neurostimulation et soutien à la neurodiversité se conjuguent pour prévenir la désinsertion professionnelle. Une démarche pionnière, transposable et fondée sur l'humain et l'innovation.

Année de création de l'initiative : 2020

Thématiques de la Diversité portées par l'initiative :
handicap

Nombre de salariés en France : 2 782

Nombre d'étudiants en France : 32 000



Décrivez l'activité de votre organisation

L'objectif est, d'une part, la transmission du savoir par l'enseignement supérieur, mais aussi d'autre part, la recherche universitaire par la conservation dans les bibliothèques universitaires, la valorisation et sa production des travaux.

Décrivez votre initiative et ses résultats clés

"Et si l'innovation technologique devenait un levier d'inclusion ? À l'Université de Picardie Jules Verne, on a décidé d'agir contre la désinsertion professionnelle. Exosquelettes, lampes et écrans adaptés pour les troubles DYS, neurostimulation pour les pathologies lourdes : on équipe, on forme, on accompagne. Résultat ? Moins de douleurs, plus d'autonomie, et des agents qui retrouvent leur place et leur confiance. C'est concret, humain, et surtout... reproductible. L'inclusion, chez nous, c'est une stratégie durable."

Dans quel contexte cette initiative a-t-elle été créée ?

La problématique centrale identifiée par l'Université de Picardie Jules Verne (UPJV) est la désinsertion professionnelle des agents en situation de handicap ou confrontés à des restrictions de santé. Face à des troubles musculo-squelettiques, des pathologies neurologiques ou des troubles neurodéveloppementaux (DYS, TSA), certains agents risquaient une perte d'autonomie, un reclassement subi, voire une sortie prématurée de l'emploi.

Quel est le public cible de cette initiative ?

Agents en situation de handicap

Agents titulaires de la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH)
Agents confrontés à des restrictions fonctionnelles durables (troubles musculo-squelettiques, douleurs chroniques, pathologies neurologiques...)

Agents présentant une neurodiversité

Personnes (agents et doctorants) atteintes de troubles spécifiques des apprentissages (dyslexie)

Agents non diagnostiqués mais présentant des signes de difficultés cognitives ou visuelles (lecture, concentration, fatigue mentale).

- Encadrants et équipes RH

Pour faciliter l'intégration des dispositifs dans les organisations de travail.

Sensibilisation et formation à l'acceptation et au soutien des collègues concernés

- Médecine de prévention et acteurs de la santé au travail

Professionnels impliqués dans l'aménagement des postes, la prévention des TMS et la lutte contre la désinsertion professionnelle.

Utilisateurs des retours d'expérience pour généraliser les bonnes pratiques

Décrivez l'initiative

L'Université de Picardie Jules Verne (UPJV) a mis en œuvre une initiative ambitieuse, inclusive et durable pour prévenir la désinsertion professionnelle des agents en situation de handicap ou présentant des restrictions de santé. Cette démarche repose sur l'introduction progressive de technologies d'assistance innovantes, personnalisées et scientifiquement évaluées.

Trois volets complémentaires structurent l'action :

- Le recours à des exosquelettes passifs (MATE-XT pour les membres supérieurs, MATE-XB pour le rachis) afin de compenser les limitations fonctionnelles liées aux troubles musculo-squelettiques, soulager les efforts physiques, améliorer la posture et préserver l'aptitude au travail.
- L'intégration de dispositifs visuels pour les personnes dyslexiques ou neurodivergentes, comme la lampe et l'écran Lili for Life, qui améliorent la lecture, la concentration, réduisent la fatigue cognitive et soutiennent l'autonomie professionnelle.
- L'expérimentation de la combinaison de neurostimulation EXOPULSE Mollie Suit, destinée à accompagner les agents atteints de pathologies neurologiques (spasticité, SEP...), en stimulant les muscles antagonistes pour favoriser la détente et améliorer la mobilité.

L'initiative repose sur un accompagnement individualisé (formation, réglages, suivi terrain), une coopération interservices et des partenariats scientifiques avec l'Institut Ingénierie de la Santé (2IS) et le CNRS.

Bilan et résultats

Le bilan de l'initiative menée par l'UPJV est très positif, tant en termes de bénéfices individuels pour les agents concernés que d'impacts organisationnels pour l'établissement.

- Amélioration des conditions de travail : les agents équipés d'exosquelettes passifs MATE-XT et MATE-XB rapportent une réduction significative des douleurs musculo-squelettiques (épaules, dos), une posture améliorée et une baisse notable de la fatigue physique. Ces équipements ont facilité le maintien dans l'emploi et allégé les tâches pénibles pour les personnels techniques et de maintenance.
- Inclusion renforcée : des agents ont été équipés en 2023 grâce au financement FIACT (45 800 €). L'impact positif a été observé dès les premières semaines : reprise d'activités professionnelles jusque-là douloureuses, meilleure endurance, confort de travail accru, retour facilité après un arrêt longue durée pour certains agents atteints de pathologies chroniques invalidantes.
- Soutien à la neurodiversité : plusieurs agents et doctorants ont été équipés de la lampe ou de l'écran Lili for Life, améliorant leur concentration, réduisant les erreurs, diminuant le stress cognitif et favorisant l'autonomie. Des témoignages forts évoquent un retour du plaisir de lire et une meilleure intégration dans leur environnement professionnel.
- Effets cliniques mesurables : avec la combinaison EXOPULSE Mollie Suit, les agents atteints de spasticité ont observé une amélioration de la marche, de la motricité fine, voire un abandon de leur canne sur le lieu de travail.
- Appropriation réussie : grâce à une formation ciblée, un accompagnement terrain et une communication adaptée, l'acceptabilité a été excellente.
- Transformation durable : l'initiative a structuré une culture de prévention, de collaboration et d'innovation sociale à l'échelle de l'établissement.

Nombre de collaborateurs et/ou étudiants touchés directement		
Janvier – Juin 2025	2	2 exosquelettes du rachis
2024	8	2 exosquelettes du rachis 2 combinaisons de neurostimulation 4 lampes pour dyslexique
2023	8	8 exosquelettes des membres supérieurs
2022	2	2 exosquelettes des membres supérieurs
Année de création	2	2 assistances de bras mécanique

Nombre de collaborateurs touchés indirectement	
Depuis la création de l'initiative	Pour les exosquelettes: La direction : Président, cabinet du président, DGS, DGS, chargée de mission handicap, responsable du service hygiène et sécurité, les cinq services exploitation et logistique, les direction des finances, les quatre membres de service de médecine de prévention des personnels, la formation spécialisée en matière de santé, sécurité et conditions de travail (F3SCT), Institut ingénierie de la santéetc, Pour la neurodiversité Lampe Lili et écran lili: La direction : Président, cabinet du président, DGS, DGS, chargée de mission handicap, responsable du service hygiène et sécurité, les direction des finances, les quatre membres de service de médecine de prévention des personnels. La direction : Président, cabinet du président, DGS, DGS, chargée de mission handicap, responsable du service hygiène et sécurité, les cinq services exploitation et logistique, les direction des finances, les quatre membres de service de médecine de prévention des personnels, la formation spécialisée en matière de santé, sécurité et conditions de travail (F3SCT), tous les agents et les doctorants par mails, pour la combinaison de neurostimulation: La direction : Président, cabinet du président, DGS, DGS, chargée de mission handicap, responsable du service hygiène et sécurité, les direction des finances, les quatre membres de service de médecine de prévention des personnels, la formation spécialisée en matière de santé, sécurité et conditions de travail (F3SCT), etc
Nombre de personnes externes touchées	
Depuis la création de l'initiative	Pour les exosquelettes : La démarche a mobilisé l'ensemble des instances dirigeantes et des services concernés de l'établissement : le Président, son cabinet, la Direction Générale des Services (DGS), la chargée de mission handicap, le responsable du service hygiène et sécurité, les cinq services d'exploitation et de logistique, la direction des finances, les quatre membres du service de médecine de prévention des personnels, la formation spécialisée en matière de santé, sécurité et conditions de travail (F3SCT), ainsi que l'Institut d'ingénierie de la santé. Pour les dispositifs liés à la neurodiversité (lampe Lili et écran Lili) : La mobilisation a concerné le Président, son cabinet, la DGS, la chargée de mission handicap, le responsable du service hygiène et sécurité, la direction des finances et les membres du service de médecine de prévention des personnels. Pour la combinaison de neurostimulation : Une large diffusion a été réalisée auprès de la direction (Président, cabinet du président, DGS), de la chargée de mission handicap, du responsable hygiène et sécurité, des services logistiques et financiers, du service de médecine de prévention, de la F3SCT, ainsi qu'à l'ensemble des agents et doctorants, via des communications internes par mail.

Quel a été l'impact de l'initiative ?

Le taux d'emploi de personnes en situation de handicap a évolué comme suit :

- En 2020, sur la base des effectifs au 31/12/2019 : 3,74 %
- En 2021, sur la base des effectifs au 31/12/2020 : 3,39 %
- En 2022 : pas de déclaration effectuée
- En 2023, sur la base des effectifs au 31/12/2022 : 4,32 %
- En 2024, sur la base des effectifs au 31/12/2023 : 5,09 %
- En 2025, sur la base des effectifs au 31/12/2024 : 5,31 %

En quoi cette initiative est-elle innovante?

Cette initiative conjugue innovation technologique et sociale en intégrant des exosquelettes, la lampe Lili et la neurostimulation pour prévenir la désinsertion professionnelle. Chaque solution est personnalisée, évaluée scientifiquement, et accompagnée d'un suivi individuel. L'approche globale, transposable et fondée sur l'expérience terrain, fait de l'UPJV un modèle pionnier d'inclusion durable.

Pour en savoir plus

- <https://www.u-picardie.fr/>