

Donner des Elles à la Santé



Donner des Elles à la Santé mobilise acteurs de terrain et institutions contre les discriminations et les VSS à l'hôpital, pour que les femmes médecins et leurs collègues soignants exercent leur métier dans un environnement égalitaire, apaisé où le pouvoir est partagé.

Année de création de l'initiative : 2020

Thématiques de la Diversité portées par l'initiative :
égalité femmes-hommes • multi-générationnel

Nombre de salariés en France : 1

Nombre de bénévoles en France : 30

Nombre d'adhérents en France : 200



Décrivez l'activité de votre organisation

Donner des Elles œuvre pour soutenir les femmes médecins dans leur accès aux postes à responsabilité, lutter contre les discriminations et les violences sexistes et sexuelles, casser les silos, installer le mentorat et alerter l'opinion sur la réalité de la situation à l'hôpital en France.

Décrivez votre initiative et ses résultats clés

Le baromètre IPSOS est la colonne vertébrale structurante de notre action. Il nous permet d'opposer des chiffres concrets aux opposants, de montrer que le problème est réel et que le vécu des femmes médecins s'améliore trop lentement. Le fait de créer une telle communauté - les femmes médecins n'ont pas du tout la culture du réseau - permet aussi de casser les silos et de créer de la solidarité: le mentorat concrétise cela. Enfin la communication est clé et Donner des Elles médiatise ses actions systématiquement. Notre page LinkedIn a dépassé les 10 000 abonnés cette année !

Dans quel contexte cette initiative a-t-elle été créée ?

Donner des Elles à la Santé est née en 2020 de la rencontre entre deux femmes, profondément engagées dans l'égalité des femmes et des hommes dans le monde de la santé, mais aussi dans la société dans son ensemble : Géraldine Pignot, Chirurgienne & Présidente de l'association à sa création et Emmanuelle Quilès, alors Présidente de Janssen France.

Leur constat est sans appel : malgré une nette féminisation médicale, il y a encore trop peu de femmes à des postes à responsabilité dans le monde de la santé (de 60% sur les bancs de la faculté, elles ne sont plus que 20% Professeurs des Universités - Praticiens Hospitaliers et 15% de Doyennes de faculté). Pourtant, la mixité est un facteur de cohésion et d'innovation, les entreprises du secteur de la santé en témoignent (Janssen devenu depuis J&J à 60% de femmes à son Comex depuis 2015).

Donner des Elles à la Santé s'engage pour mobiliser tous les acteurs de la santé vers un changement de culture et d'organisation, davantage d'égalité et moins de discriminations de genre, afin que le monde de la Santé s'enrichisse de cette diversité.

Quel est le public cible de cette initiative ?

Donner des Elles soutient les femmes médecins à l'hôpital, pour qui les postes à responsabilité sont difficiles à obtenir, les parcours de carrière de parcours du combattant, la culture carabine entretenant stéréotypes et discriminations, voire violences et agressions.

Pour sensibiliser ces femmes et plus largement le public, Donner des Elles publie chaque année un baromètre avec IPSOS, qui donne un état des lieux de l'hôpital sur des sujets comme accès aux responsabilités et visibilité des femmes, discriminations de genre, maternité et parentalité, satisfaction au travail.

En 2025, nous avons rajouté des questions sur la santé mentale. Elles étaient 87% à se sentir discriminées en 2020, elles sont encore 78% cette année avec un impact santé mentale pour 25% d'entre elles : la situation bouge TRES lentement. Medias, institutions, syndicats, ministères : tous sont avec nous et nous soutiennent.

Plus de 100 établissements ont déjà signé la charte Egalité proposée par Donner des Elles.

Décrivez l'initiative

Grâce au baromètre IPSOS Donner des Elles que nous publions chaque année, nous nous appuyons sur un outil tangible qui décrit concrètement la réalité vécue par les médecins à l'hôpital.

Cela nous a permis d'alerter l'opinion et les politiques dès 2020. A travers de nombreuses prises de paroles, la publication de tribunes d'opinion reprises dans les grands journaux nationaux, la mise en place de notre site internet et de nos pages linkedin et instagram, la visibilité de notre action a augmenté. Les politiques et les institutions nous ont emboité le pas; lors de notre premier colloque en novembre 2022, 3 ministres sont venus!

Et depuis, nous élargissons le cercle. Nous discutons avec les syndicats d'étudiants, d'internes. Nous avons lancé un programme de mentorat avec 50 personnes sur la première vague d'implémentation. Nous allons nous rapprocher des infirmiers. Plus de 100 établissements dans toute la France ont signé notre Charte, ainsi que 2 ARS.

Cette année, nous célébrons nos 5 ans d'existence, l'occasion là encore de partager notre ambition pour les 5 ans à venir: fin des VSS grâce à des barèmes de sanctions, améliorations des parcours universitaires, accélération du mentorat, et, pourquoi pas, internationalisation ? Nous ne lâchons rien.

Bilan et résultats

Baromètre : Aujourd'hui, à l'hôpital, 78% des femmes médecins déclarent s'être senties discriminées du fait de leur sexe au cours de leur carrière professionnelle, contre 87% lors de la création de ce baromètre, en 2020. Et la proportion de femmes dénonçant des comportements de discrimination ou de violence sexuelle progresse, avec 53% des femmes ayant déjà vécu au moins une situation de harcèlement moral, sexuel ou une agression sexuelle, soit une femme sur deux au cours de l'année écoulée. Malgré l'émergence de #MetooHopital en avril dernier, la prise de conscience collective liée à ce mouvement reste limitée aux yeux des médecins et force est de constater que les chiffres de ce baromètre demeurent préoccupants, alors que la conscientisation du sujet semble enfin derrière nous.

Presse : via interviews et tribunes d'opinion. Parution dans les Echos le 20/05/2025 (9 millions de lecteurs par mois)

Réseaux sociaux : nous avons franchi les 10 000 abonnés en 2025

Ateliers : un atelier 3 fois par an, 50 participants à chaque fois en moyenne.

Afterworks : pour animer en région, rencontres organisées par les établissements pour présenter Donner des Elles aux équipes médicales

Colloques : un colloque tous les 2 ans, le dernier en 2024 a rassemblé 200 personnes à l'HEGP.

Nombre de personnes touchées directement	
Janvier – Juin 2025	13 membres du Bureau, 30 dans le bureau élargi pour agir aussi en région, plus de 10 000 personnes qui nous suivent sur LinkedIn, Plus de 100 établissements signataires 200 adhérents (individus et établissements)
2024	En 2024, d'après le baromètre, l'association était connue de 21% des médecins hospitaliers. Pour info, en 2024 il y avait 48 000 praticiens hospitaliers en exercice. L'association touche donc environ 10 000 d'entre eux.
2023	En 2023, l'association était déjà connue de 16% des médecins hospitaliers, après 2 années de médiatisation suite au lancement.
2022	En 2022, 1 médecin hospitalier sur 2 se disait prêt soit à rejoindre une association comme Donner des Elles, soit à lancer une démarche pour l'égalité dans son hôpital.
Année de création	L'année de la création, nous avons lancé via une web émission de 90 mn avec le soutien d'Unicancer, de la FHF, de la région Ile de France, de l'INSERM et de J&J. C'était très important d'avoir déjà un certain nombre d'institutions en soutien. Le premier baromètre IPSOS et sa médiatisation ont fait le reste, mais il reste difficile de donner un chiffre précis. La première tribune d'opinion, parue au même moment dans le JDD, a touché 190 000 lecteurs. Et l'ensemble de la médiatisation en année 1 (print et web) représente un lectorat de plusieurs millions de personnes.
Nombre de personnes touchées indirectement	
Depuis la création de l'initiative	Très difficile à établir avec justesse. Sans doute plusieurs millions de personnes entre la couverture médiatique, les réseaux sociaux avec un bon taux d'engagement, nos actions clés (colloques, ateliers, afterworks...).

Quel a été l'impact de l'initiative ?

Le meilleur indicateur de l'impact, c'est lors du 1er colloque, 3 ministres (Santé, FP et Droits des Femmes) se sont invités pour introduire les travaux... Du jamais vu : nous avions à peine 2 ans d'existence!

Et ça continue: pour nos 5 ans, c'est le Ministère de la Santé qui nous accueille. Avec plusieurs membres du gouvernement et du Parlement présents ou représentés.

En quoi cette initiative est-elle innovante?

Ce projet est innovant en ce qu'il permet à l'hôpital de s'appuyer sur le savoir-faire de ceux qui ont déjà entrepris avec succès une démarche en faveur de la mixité.

Les établissements gagnent du temps, les réseaux s'ouvrent, c'est un cercle de transmission vertueux qui s'appuie et se nourrit d'un constat incontestable, réalisé chaque année avec le savoir-faire d'IPSOS.aveur he en faveur de la mixité.

Pour en savoir plus

- <https://donnerdeselles.org/>
- https://www.youtube.com/watch?v=ENAc7S_MJuA